

Comment éviter les intoxications au monoxyde de carbone ?

Lorsque les températures baissent, les risques d'intoxications au monoxyde de carbone augmentent mais des mesures préventives simples permettent de les éviter.

À l'approche de l'hiver, la Direction générale de la sécurité civile et de la gestion des crises et la Direction générale de la santé, l'Institut National de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes) et l'Institut de Veille Sanitaire (InVS) souhaitent rappeler les mesures simples à respecter pour éviter les intoxications au monoxyde de carbone responsables d'une centaine de décès, chaque année.

Le monoxyde de carbone (CO) est un gaz invisible, inodore, et non irritant qui résulte d'une combustion incomplète du bois, de butane, de charbon, d'essence, de fuel, de gaz naturel, de pétrole ou de propane. L'utilisation d'appareils à combustion mal entretenus ou utilisés dans de mauvaises conditions présente un risque d'intoxication. (...)

Pour éviter ces accidents, respectez les recommandations suivantes :

- Avant l'hiver, faites impérativement entretenir vos appareils de chauffage et de production d'eau chaude à combustion par un professionnel qualifié, la réglementation l'oblige ;
- Faites ramoner les conduits d'évacuation des fumées par un professionnel qualifié, la réglementation l'oblige ;
- Ne vous chauffez jamais avec des appareils non destinés à cet usage (réchauds de camping, fours, braser, barbecues, cuisinières, etc.) ;
- N'utilisez sous aucun prétexte un groupe électrogène dans un lieu fermé (maison, cave, garage...) : ils doivent impérativement être placés à l'extérieur des bâtiments ;
- N'utilisez jamais de façon prolongée un chauffage d'appoint à combustion ;
- Aérez quotidiennement votre ha-

bitation et n'obstruez jamais les grilles de ventilation, même par temps froid.

Les symptômes de l'intoxication

Des maux de tête, des nausées, une confusion mentale, de la fatigue. Ils peuvent ne pas se manifester immédiatement et toucher plusieurs personnes. Une intoxication importante peut conduire au coma et à la mort. La prise en charge dès les premiers symptômes doit être rapide et peut justifier une hospitalisation spécialisée.

En période de grand froid et d'intempéries, soyez particulièrement vigilant sur les conditions d'utilisation d'appareils de chauffage d'appoint ou de groupes électrogènes. Les organisateurs de rassemblements (réunion de famille, manifestations culturelles ou religieuses par exemple) doivent être tout particulièrement attentifs. Les épisodes d'intoxication en lien avec l'utilisation de panneaux-radiants à combustible gazeux sont fréquents et concernent chaque année plusieurs centaines de personnes.

En cas de soupçon d'intoxication, aérez immédiatement les locaux, arrêtez si possible les appareils à combustion, évacuez les locaux et appelez les secours en composant le 15, le 18 ou le 112.

Pour en savoir plus :

- *Ministère de la Santé et des Affaires Sociales :*

<http://www.sante.gouv.fr/les-intoxications-au-monoxyde-de-carbone.html>

- *Inpes :*

<http://www.inpes.sante.fr/10000/les-mesures-accidents/monoxyde-carbone/precautions.asp>

- *InVS :*

<http://www.invs.sante.fr/fr./Dossiers-thematiques/Environnement-et-sante/Intoxications-au-monoxyde-de-carbone>

(Communiqué)