

# Prévenir et lutter contre le mal être en agriculture : la MSA s'engage au quotidien

## **AIDE AU RÉPIT POUR ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL**

### **Contenu du dispositif :**

- Evaluation de l'épuisement professionnel par un travailleur social de la MSA

- Proposition d'actions de répit identifiées par l'exploitant et le travailleur social MSA : groupes de paroles, consultations psychologiques, séjours de vacances, actions collectives, ... pour travailler la possibilité d'un ressourcement personnel et/ou familial

- Financement de l'intervention du Service de Remplacement en Agriculture (SRA) jusqu'à 8 jours avec un taux de prise en charge par la MSA pouvant aller jusqu'à 100 % (si non aidés en 2017)

### **Qui est concerné ?**

- Agriculteur en situation d'épuisement quel que soit le

secteur d'activité (épuisement formalisé par l'évaluation d'un travailleur social)

## **LE DISPOSITIF NATIONAL AGRI ÉCOUTE**

Le numéro Agri 'écoute, joignable au **09 69 39 29 19, au prix d'un appel local (gratuit depuis une box)**, permet d'échanger anonymement et à tout moment, week-end et nuit compris, avec un écoutant professionnel.

Il propose, grâce à une écoute active, de mieux cerner les éléments qui déclenchent le mal-être, et prendre du recul par rapport à une situation difficile. Il aide à mettre des mots sur ses émotions et orienter vers des solutions. L'utilisation d'un simple pseudonyme permet un suivi personnalisé dans le temps, tout en gardant son anonymat.

*(Communiqué)*